



Bouge ton corps...

Développer la confiance en soi, travailler sa capacité d'animation et d'improvisation, mettre en place une pièce de théâtre et la présenter aux autres.... Tels sont les objectifs de cette semaine, à mixer avec une ou deux activités sportives montagnardes dans notre univers privilégié.

Au programme :

- Jeux théâtraux, exercices de diction, expression corporelle, théâtre d'impro
- Expression théâtrale et préparation d'une pièce (sur 2 demi-journées), qui sera interprétée lors de la dernière veillée
- Randonnée et découverte de la réserve de Sixt-Fer-à-Cheval, cascade du Rouget et jardin botanique de la Jaysinia,
- Veillées impro, théâtre, soirée raclette.
- Options : escalade, spéléo, via ferrata, rafting...

A partir de 187 euros par élève, le séjour,

(en pension simple, du lundi 9 h au vendredi 16 h, en pension complète, activités et transports sur place, pour 25 élèves présents, transport depuis votre établissement compris)



Chalet les Chamois

2583, route du Pontet - 74300 Arâches

Tél : 04 50 90 35 11 - Mob : 06 22 23 67 34

Fax : 04 50 90 35 13

www.leschamois.org