



Détente et concentration : se préparer aux examens

Chaque jour, en suivant les rythmes biologiques du corps humain, par 1/2 journée en alternant, place sera faite :

- à l'activité physique : rafting, canyoning, spéléo, escalade...
- au travail intellectuel : programme de révision en vue des examens, avec les professeurs concernés.

Cette semaine permettra aux élèves de lâcher leurs tensions, d'optimiser leur concentration et leur détente mentale, de prendre confiance en eux.

Ils seront ainsi en condition optimale pour aborder les examens !

A partir de 196 euros par élèves le séjour

(du lundi 14h au vendredi 14h, en pension simple, activités et transports sur place, 25 enfants présents, transport depuis votre établissement non compris).



Chalet les Chamois

2583, route du Pontet - 74300 Arâches

Tél : 04 50 90 35 11 - Mob : 06 22 23 67 34

Fax : 04 50 90 35 13

www.leschamois.org